

# Initiative zur Förderung seelischen Wohlbefindens trotz Pflegebedarf

Suchen Sie einen Umgang mit den Hürden  
des Alters oder der Pflegebedürftigkeit?

Sie wünschen sich mehr Abwechslung  
oder Austausch mit anderen Menschen?

Sie wollen in Würde alt werden und hadern  
damit, Hilfe Anderer zu benötigen?

**Unser gesamtes  
Angebot ist für  
Sie kostenfrei.**

Älter werden kann sehr herausfordernd sein, insbesondere bei Pflegebedarf. Da kann das Leben schwer werden oder auch mal aus den Fugen geraten. Doch depressive Verstimmung ist auch im Alter gut behandelbar durch psychologischer Therapie und Beratung. Unser Angebot beinhaltet keine zusätzliche medikamentöse Therapie.

**PSY-CARE** ist eine Versorgungsinitiative der MSB Medical School Berlin mit wissenschaftlicher Begleitung durch die Charité. Ziel ist die Unterstützung zuhause gepflegter älterer Menschen mit depressiver Verstimmung.

Sie sind 60plus und fühlen sich angesprochen oder kennen jemanden, dem Sie Unterstützung wünschen? Melden Sie sich bei uns! Wir beraten Sie gerne!  
**[www.psy-care.de](http://www.psy-care.de) | [info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de) | 030 - 766 8375 838**

**PSY-CARE**  
030-766 8375 838  
[info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de)

**PSY-CARE**  
030-766 8375 838  
[info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de)

**PSY-CARE**  
030-766 8375 838  
[info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de)

**PSY-CARE**  
030-766 8375 838  
[info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de)

**PSY-CARE**  
030-766 8375 838  
[info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de)

**PSY-CARE**  
030-766 8375 838  
[info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de)

**PSY-CARE**  
030-766 8375 838  
[info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de)

**PSY-CARE**  
030-766 8375 838  
[info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de)

**PSY-CARE**  
030-766 8375 838  
[info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de)

**PSY-CARE**  
030-766 8375 838  
[info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de)

**PSY-CARE**  
030-766 8375 838  
[info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de)

**PSY-CARE**  
030-766 8375 838  
[info@psy-care.de](mailto:info@psy-care.de)